

Da jedes Kind Temperaturen und Wetterverhältnisse anders empfindet und die Kinder unterschiedlich sind, kann man nur allgemeine Empfehlungen geben. „ Zwiebel Look „ ist am geeignetsten, das heißt mehrere Schichten Kleidung übereinander, die je nach Temperatur und Wetter aus- und angezogen werden kann.

Von Frühjahr bis Herbst ist Zeckenzeit. Daher die Kinder regelmäßig absuchen und lange Shirts, sowie lange Hosen und Kopfbedeckung verwenden.

Im Sommer die Kinder möglichst schon vor dem Kindergarten mit Sonnencreme eincremen und mit Badesachen und kleines Handtuch ausstatten.

Ein Rucksack mit zwei Schnallen, ein paar Außentaschen wo auch Jacken oder sonstige Dinge verstaut werden können wäre zu empfehlen.

Ganz wichtig ist eine gute, gesunde Brotzeit mit möglichst wenig Verpackungsmaterial. Wir wollen, dass die Kinder bewusst mit Müll umgehen und möchten deshalb auf Fruchtputee aus dem Quetschbeutel (die Mundmotorik wird nicht trainiert) oder sonstige eingepackte Fertigprodukte, sowie Süßigkeiten verzichten. Außerdem brauchen die Kinder viel zum Trinken.